



insieme uri



Freizeitangebote Jahresprogramm 2025

2 Inhalt

Seite 3	Vorwort
	Ferien
Seite 4	Kurs-Nr. 1/25 "Locker und gemütlich"
Seite 5	Kurs-Nr. 1a/25 "Locker und gemütlich 2"
Seite 6	Kurs-Nr. 2/25 "Erlebnisse"
Seite 7	Kurs-Nr. 3/25 "Aktiv"
	Wellness
Seite 8	Kurs-Nr. 4/25 Wellness-Weekend
	Kurs-Nr. 4a/25 Wellness-Weekend
	Kurs-Nr. 5/25 Wellness-Weekend
	Entlastungsdienst
Seite 9	Kurs-Nr. 6/25 Entlastungswochenende
	Kurs-Nr. 7/25 Entlastungswochenende
	Kurs-Nr. 8/25 Entlastungswochenende
	Kurs-Nr. 9/25 Entlastungswochenende
	Freizeitgruppe
Seite 10	Kurse-Nr. 10/25 bis 27/25 Freizeitmittage
	Tagesausflüge
Seite 11	Elterntreff Dornröschenclub

**Die Stiftung DENK AN MICH
unterstützt finanziell unsere Freizeitaktivitäten**



Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

Sehr geehrte Teilnehmende
Sehr geehrte Eltern und Angehörige, Beistände und Bezugspersonen
Sehr geehrte Mitglieder

insieme uri feiert das 55-Jahre-Jubiläum

Seit 1970 besteht die Selbsthilfeorganisation *insieme uri*. 1999 wurde das erste Ferienlager ins Leben gerufen. Die Angebote wurden wegen grosser Nachfrage stetig erweitert. Heute bieten wir 4 Ferienlager, 3 Wellness-Weekends, 6 Tagesausflüge und 4 Entlastungs-Wochenenden an, viele Freizeitgruppen-Aktivitäten und der Elterntreff. Wer weiss, welche zusätzlichen Angebote wir in einigen Jahren anbieten.

2020 hätten wir gerne 50 Jahre *insieme uri* gefeiert. Doch aus bekannten Gründen mussten wir das Fest leider absagen. 5 Jahre später holen wir das nach und feiern 2025 ein tolles Jubiläumsfest. Dieses findet am 13.9.2025 im Winkel Altdorf statt. Die Einladung erhalten alle Mitglieder und Angehörigen zu einem späteren Zeitpunkt.

Änderung:

Für einige Teilnehmende wurde das Wandern zu streng. Deshalb bieten wir **kein** Wanderlager mehr an. Wir haben das Angebot „Aktiv“ dem Erlebnislager angeglichen. Jetzt besteht die Auswahl zwischen zwei Ferienlagern mit mehr Aktivitäten, aber ohne Wanderungen.

Wir beraten gerne bei der Auswahl des geeigneten Angebots.

Meldet euch bei Unsicherheit bei der jeweiligen Ferienleitung, ob die betroffene Person in diesem Angebot gut platziert ist.

Das ganze *insieme*-Team freut sich auf gemeinsame Zeiten mit schönen und erlebnisreichen Momenten. Viel Spass beim Durchstöbern.

Mit lieben Grüssen

insieme uri

Anita Epp-Gabriel
Vereinspräsidentin



insieme uri

Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

insieme uri | 6460 Altdorf UR | Telefon 041 870 61 78 | info@insieme-uri.ch | www.insieme-uri.ch

4 Ferien

Ferien in Schaffhausen

Unsere Ferien „locker und gemütlich“ verbringen wir wieder einmal in Schaffhausen. Das uns vertraute Hotel Promenade befindet sich etwas erhoben an einem naturnahen Park. Die Zimmer sind Ein- oder Mehrbettzimmer. Am Morgen erwartet uns ein feines Frühstücksbuffet. Am Abend wird uns ein 3-Gang-Menü serviert.

Wir erkunden nebst Schaffhausen auch das schöne Städtchen Stein am Rhein. In diesem Jahr fahren wir nach Konstanz ins Sealive. Dort werden wir die wunderschönen Meerestische bestaunen. Einmal werden wir dem Glasblashandwerk zuschauen. Da die Altstadt in wenigen Geh-Minuten erreichbar ist, werden wir dort flanieren, lädelen und am wunderschönen Rhein entlang spazieren. Es bleibt noch Zeit zum Spielen und im Park können wir die ruhige Natur geniessen.

Das ganze Betreuungsteam freut sich auf eine gemütliche Ferienwoche.

Dieses Angebot ist geeignet für Menschen mit einer Beeinträchtigung, welche keinen Rollstuhl oder Rollator benötigen.



Kurs-Nr. 1/25

Ferienangebot "Locker und gemütlich"

Kursdauer
Kursdaten
Kursort

7 Tage **SA bis FR**
03. bis 09. Mai 2025
8200 Schaffhausen, Hotel Promenade
www.promenade-schaffhausen.ch

Kursleitung

Rita Näpflin
Telefon 079 340 18 88

Teilnehmerzahl
Kosten

12 Personen
SFr. 1000.-- Mitglieder **insieme uri**
SFr. 1100.-- Nichtmitglieder

Einzelzimmer
Anmeldung

SFr. 150.-- Zuschlag
mit beiliegendem Anmeldeformular bis 30. November 2024



insieme uri

Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

insieme uri | 6460 Altdorf UR | Telefon 041 870 61 78 | info@insieme-uri.ch | www.insieme-uri.ch

Ferien in Einsiedeln

Im schönen Klosterdorf Einsiedeln im Kanton Schwyz werden wir im Mai unsere Ferienwoche «locker und gemütlich 2» verbringen. Das Hotel Allegro erfreut sich einer malerischen Lage im Grünen. Die Zimmer sind gemütlich eingerichtet. Täglich werden wir aus der Küche mit feinen Speisen verwöhnt. Der Hotelpark lädt zum Verweilen ein und bietet schöne Spazierwege.

Besondere Erlebnisse sind die Besichtigung der eindrücklichen Klosteranlage. Wir werden auch die Pferdezucht besuchen. Der Sihlsee befindet sich ganz in der Nähe. Dort werden wir am Seeufer flanieren. Ein gemütlicher Spaziergang im Grünen darf dabei nicht fehlen. Wir werden Einsiedeln erkunden, lädeln und die feinen Spezialitäten geniessen.

Wir freuen uns auf eine gemeinsame Ferienwoche.

Dieses Angebot ist geeignet für Menschen mit einer Beeinträchtigung, welche keinen Rollstuhl oder Rollator benötigen. Kein Lift vorhanden.



Kurs-Nr. 1a/25

Ferienangebot "locker und gemütlich 2"

Kursdauer
Kursdaten
Kursort

7 Tage **SA bis FR**
17. bis 23. Mai 2025
8840 Einsiedeln, Hotel Allegro
www.hotel-allegro.ch
Monika Kamer
Telefon 079 747 66 71

Kursleitung

Teilnehmerzahl

12 Personen

Kosten

SFr. 1000.-- Mitglieder **insieme uri**

SFr. 1100.-- Nichtmitglieder

Einzelzimmer

SFr. 150.-- Zuschlag

Anmeldung

mit beiliegendem Anmeldeformular bis 30. November 2024



Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

6 Ferien

Ferien in Arosa

In Arosa, in den schönen Bündner Bergen, verbringen wir die Erlebnis-Ferienwoche. Im Hotel Astoria wohnen wir in gemütlichen Zimmern. Das Frühstück können wir von einem reichhaltigen Buffet selbst auswählen. Abends verwöhnt uns die Küchen-Crew mit feinen Spezialitäten. Mit einem Abend-Spaziergang, spielen, jassen oder einem Sprudelbad lassen wir die Tage ausklingen.

Die Tage geniessen wir auf interessanten Spazierwegen. Auf dem Eichhörnlweg kann man die putzigen Tierchen von Hand füttern. Ein besonderes Erlebnis wird ein Besuch im Bärenland oder einer Pedalo-Fahrt auf dem Obersee sein. Je nach Witterung bringt uns die Luftseilbahn auf das Weisshorn. Dort erleben wir ein wunderschönes Bergpanorama und wir fahren mit der Bahn wieder zurück. Wir freuen uns auf eine gemeinsame, erlebnisreiche Ferienwoche.

Dieses Angebot ist geeignet für Menschen mit einer Beeinträchtigung, welche keinen Rollstuhl oder Rollator benötigen.



Kurs-Nr. 2/25		Ferienangebot "Erlebnisse"	
Kursdauer		7 Tage	SA bis FR
Kursdaten		21. bis 27. Juni 2025	
Kursort		7050 Arosa, Hotel Astoria	
		www.astoria.ch	
Kursleitung		Silvia Walker	
		Tel. 079 377 38 52	
Teilnehmerzahl		12 Personen	
Kosten		SFr. 1000.--	Mitglieder insieme uri
		SFr. 1100.--	Nichtmitglieder
Einzelzimmer		SFr. 150.--	Zuschlag
Anmeldung		mit beiliegendem Anmeldeformular bis 30. November 2024	



insieme uri

Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

insieme uri | 6460 Altdorf UR | Telefon 041 870 61 78 | info@insieme-uri.ch | www.insieme-uri.ch

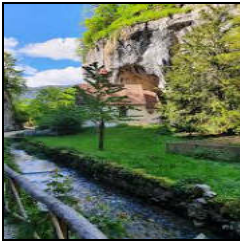
Ferien in Beinwil am See

Wir werden unsere Ferien in der Jugendherberge in Beinwil am See verbringen. Am Morgen starten wir mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet in den Tag. Am Abend wird uns ein 3-Gang-Menü serviert. Der grosszügige Speisesaal ist auch unser Aufenthaltsraum. Er lädt zum Verweilen, Spielen und Musizieren mit unserer Hausmusik ein. Die Mehrbettzimmer sind heimelig und werden nur zu zweit benützt.

In der nahen Umgebung können Spaziergänge zum See unternommen werden. Folgende Ausflüge stehen zur Auswahl: Die Verenaschlucht, der Bally-Park, wo wir auch grillieren können, eine Fahrt auf den Weissenstein mit wunderbarer Aussicht und eine Schifffahrt auf dem Hallwilersee. Bei Schlechtwetter können wir ins Bowlingcenter oder ins Naturama in Aarau gehen.

Es steht uns eine abwechslungsreiche, lustige Woche mit vielen Erlebnissen bevor.

Dieses Angebot ist geeignet für Menschen mit einer Beeinträchtigung, welche keinen Rollstuhl oder Rollator benötigen. Kein Lift vorhanden.



Kurs-Nr. 3/25		Ferienangebot "Aktiv"	
Kursdauer	7 Tage	SA bis FR	
Kursdaten	20. bis 26. September 2025		
Kursort	5712 Beinwil am See, Jugendherberge Beinwil am See www.youthhostel.ch/beinwil		
Kursleitung	Astrid Imfeld Telefon 077 405 41 37		
Teilnehmerzahl	12 Personen		
Kosten	SFr. 1000.-- Mitglieder insieme uri SFr. 1100.-- Nichtmitglieder		
Einzelzimmer	Bei diesem Angebot sind keine Einzelzimmer vorhanden		
Anmeldung	mit beiliegendem Anmeldeformular bis 30. November 2024		



insieme uri

Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

insieme uri | 6460 Altdorf UR | Telefon 041 870 61 78 | info@insieme-uri.ch | www.insieme-uri.ch

8 Wellness

Wir freuen uns, weiterhin die Wellness-Weekends in Morschach anzubieten. Die drei Erholungstage bieten eine perfekte Mischung aus Entspannung, Wellness und Spass. Ideal für eine kurze Auszeit vom Alltag im schönen **Swiss Holiday-Park**.

Dieses Angebot richtet sich an erwachsene Menschen mit einer geistigen Behinderung, die sich gerne lange im Wasser aufhalten. **Die Teilnehmenden müssen eine gewisse Selbstständigkeit beim Essen und der Körperpflege haben, sowie selbständig bei WC-Gängen sein (keine Inkontinenz).**



Kurs-Nr. 4/25		Wellness-Weekend
Kursdauer Kursdaten	3 Tage	DO - SA 06. bis 08. Februar 2025
Kurs-Nr. 4a/25		Wellness-Weekend
Kursdauer Kursdaten	3 Tage	DO - SA 20. bis 22. März 2025
Kurs-Nr. 5/25		Wellness-Weekend
Kursdauer Kursdaten	3 Tage	DO - SA 13. bis 15. November 2025
Kursort Kursleitung Teilnehmerzahl Kosten Einzelzimmer Anmeldung	Morschach SZ, Swiss Holiday Park Rita Gisler Huber Telefon 079 689 51 77 auf 10-12 Personen pro Wellness-Weekend beschränkt SFr. 350.-- Mitglieder insieme uri SFr. 400.-- Nichtmitglieder SFr. 150.-- Zuschlag mit beiliegendem Anmeldeformular bis 30. November 2024	



insieme uri

Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

insieme uri | 6460 Altdorf UR | Telefon 041 870 61 78 | info@insieme-uri.ch | www.insieme-uri.ch

Entlastungsdienst 9

Unsere vier Entlastungswochenenden richten sich vorwiegend an jugendliche und erwachsene Menschen mit einer geistigen Behinderung, die bei ihren Angehörigen wohnen. **Ab 2025 können auch Diejenige teilnehmen, die in der SBU wohnen, selten nach Hause gehen oder denen eine Ferienwoche zu streng geworden ist.**

Die Wochenenden finden im **Haus Carmen** in **Seedorf** statt. Dieses Haus bietet uns viel Platz und ist wunderbar gelegen.

Die tolle Unterkunft ist behindertengerecht gebaut und einige Minuten vom See entfernt. Spaziergänge, Basteln, Spiele machen, Tischfussball, Ping-Pong oder eine feine Wurst am See bräteln, werden für viel Abwechslung sorgen.



Kurs-Nr. 6-9/25 4 Entlastungswochenende

Kursdauer
Kursdaten

je 2 Tage (Samstag/Sonntag)
Kurs-Nr. 6/25 15. und 16. März 2025
Kurs-Nr. 7/25 05. und 06. April 2025
Kurs-Nr. 8/25 30. und 31. August 2025
Kurs-Nr. 9/25 20. und 21. September 2025

Kursort

6462 Seedorf, Haus Carmen

Kursleitung

Dora Kaufmann
Telefon 079 425 96 09
Oswald Ziegler
Telefon 079 426 15 69

Teilnehmerzahl

jeweils auf je ca. **9 Personen** beschränkt

Kosten

SFr. 150.-- Mitglieder **insieme uri**

SFr. 200.-- Nichtmitglieder

Anmeldung

mit beiliegendem Anmeldeformular bis 30. November 2024



insieme uri

Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

insieme uri | 6460 Altdorf UR | Telefon 041 870 61 78 | info@insieme-uri.ch | www.insieme-uri.ch

10 Freizeitgruppe

Eine Gruppe aus 70 Menschen mit einer geistigen Behinderung bilden zusammen mit einem Betreuungsteam von 23 Personen die Freizeitgruppe. Sie treffen sich im Schnitt jeden zweiten Samstagnachmittag. Dabei wird den Teilnehmenden ein vielseitiges Freizeitprogramm angeboten, das neben Bildung auch Spiel und Spass beinhaltet.

Hier einige Beispiele aus dem Programm 2025: Theaterbesuch, Fasnacht, Lotto-Match, Disco, Grillieren, Ländler-Stubetä, die schöne Weihnachtsfeier und einiges mehr. Ein feines Zabig darf natürlich nicht fehlen.

Da die Gruppe inzwischen auf ca. 70 Personen angestiegen ist, werden wir zwei Anlässe in Gruppen aufteilen. In der Einladung der betroffenen Anlässe wird dies speziell erwähnt sein.

Die Freizeitgruppe steht allen Menschen mit einer geistigen Behinderung offen. Das jeweilige Tagesprogramm wird den Teilnehmenden einzeln zugeschickt, worauf man sich anmelden kann. Dort stehen die wichtigen Infos.

Kurs-Nr. 10-27/25 17 Freizeitnachmittage und das Jubiläumsfest 55 Jahre insieme uri	
Kursdauer	Samstag nachmittags, ca. 3 Stunden
Kursdaten	11.01.2025 25.01.2025 01.02.2025 15.02.2025 08.03.2025 29.03.2025 12.04.2025 26.04.2025 10.05.2025 24.05.2025 14.06.2025 Sommerpause 13.09.2025 27.09.2025 11.10.2025 18.10.2025 08.11.2025 22.11.2025 20.12.2025 Änderungen vorbehalten!
Ressortleitung	Irene Tresch Telefon 041 870 07 59
Teilnehmerzahl Kosten Anmeldung	keine Beschränkung je Kurs Fr. 15.- gemäss Freizeitnachmittags-Einladung



insieme uri

Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

insieme uri | 6460 Altdorf UR | Telefon 041 870 61 78 | info@insieme-uri.ch | www.insieme-uri.ch

Tagesausflüge 11

Diese sind speziell **für Menschen mit einer Beeinträchtigung mit Rollstuhl und Rollator**, die aus gesundheitlichen Gründen oder hohem Betreuungsbedarf nicht mehr in ein Ferienlager mitkommen können. Die 6 Ausflüge sind auf die Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt. In kleinen Gruppen sind wir mit den öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs, sei es ins Tessin oder in andere schöne Gegenden in der Zentralschweiz.

Die Personen, die an diese Ausflüge mitkommen können, werden persönlich von der Kursleitung kontaktiert und eingeladen. Daten werden später bekannt gegeben.

Kursleitung	Bissig Annelies Telefon 079 612 90 25 Walker Theres Telefon 079 630 24 19
Kosten	SFr. 120.-- pro Ausflug (nur für Mitglieder)

Dornröschenclub (Elterntreff)

Regelmässig treffen sich Eltern und Angehörige von Menschen mit einer geistigen Behinderung zum ungezwungenen Beisammensein. Es ist wichtig, dass man gleiche Sorgen und Probleme miteinander austauscht. Man gibt einander Ratschläge und bietet Hilfe an.

In der Regel finden die Treffs jeden Monat 2x statt. Am zweiten Dienstag-Vormittag zum Z'mörgelen und am letzten Mittwoch mittags oder abends zu einem gemütlichen Essen. Die Daten für 2025 siehe unten:

Kursdaten Vormittags	jeweils Dienstags , ab 8.30 Uhr 07.01. 11.02. 11.03. 08.04. 13.05. 10.06. 09.09. 14.10. 11.11. 09.12.
Kursort	Individuell - Mitteilung per SMS oder Whatsapp
Kursdaten Mittags/Abends	jeweils Mittwochs 29.01. 26.03. 30.04. 28.05. 25.06. 24.09. 29.10. 26.11.
Kursort	Individuell - Mitteilung per SMS oder Whatsapp
Anmeldung	direkt bei der Ressortleitung
Ressortleitung	Helen Gisler-Rüesch Telefon 041 879 18 37



insieme uri

Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

insieme uri | 6460 Altdorf UR | Telefon 041 870 61 78 | info@insieme-uri.ch | www.insieme-uri.ch



Menschen mit einer geistigen Behinderung sind gleichwertige Mitglieder unserer Gesellschaft.

insieme uri besteht seit **1970** und hat folgende Zielsetzungen:

- Wir verstehen uns als **Selbsthilfeorganisation** und vertreten die Anliegen der Menschen mit einer geistigen Behinderung und ihrer Angehörigen.
- Wir realisieren unsere Ziele dank dem Engagement der **ehrenamtlich** und **freiwillig** Tätigen.
- Wir setzen uns für Rahmenbedingungen ein, welche die **persönliche Verwirklichung**, die **Gleichstellung** und **Integration** in die Gesellschaft fördern und sichern.
- Wir sensibilisieren durch **aktive Kommunikation** die breite Öffentlichkeit und die Behörden für die Anliegen von Menschen mit einer geistigen Behinderung.
- Wir gehen mit den finanziellen Ressourcen sorgfältig um.

insieme uri entlastet die Angehörigen und bietet tolle Aktivitäten an, wie die Freizeitgruppe, Ferienlager, Tagesausflüge, Wellness- und Entlastungswochenenden. Der Elterntreff Dornröschenclub gibt Möglichkeiten, einander Ratschläge und Hilfe anzubieten und gemütliche Stunden zu erleben.

SPENDEN

nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

Spendenkonto: UKB IBAN-NR. CH53 0078 5001 8068 0020 2

Verein im Interesse von Menschen mit geistiger Behinderung

insieme uri | 6460 Altdorf UR | Telefon 041 870 61 78 | info@insieme-uri.ch | www.insieme-uri.ch